

「食生活改善セミナー」を開催しました

2021年6月15日、当社は健康経営における従業員の健康維持・改善・増進への意識向上を目指したセミナーとして、「食生活改善セミナー」を開催しました。

本セミナーは昼休憩を利用した、任意で視聴出来る自由参加型のセミナーで、前回に引き続き大塚製薬株式会社から講師をお招きし、オンラインにてご講義いただきました。当日は視聴アプリ「Teams」を利用したリモート参加により、総勢94名の従業員がセミナーに参加しました。受講者には日頃の食生活を見直す契機として活用していただけたと思います。

セミナー終了後に行ったアンケート結果は以下の通りで、概ね有用とのご意見をいただき、引き続き今後のセミナー企画の改善に努めて参ります。

来月以降も当社では「女性の健康づくりセミナー」など健康経営の考え方に沿った各種セミナーを継続的に開催する予定です。

日東物流株式会社
健康経営推進事務局

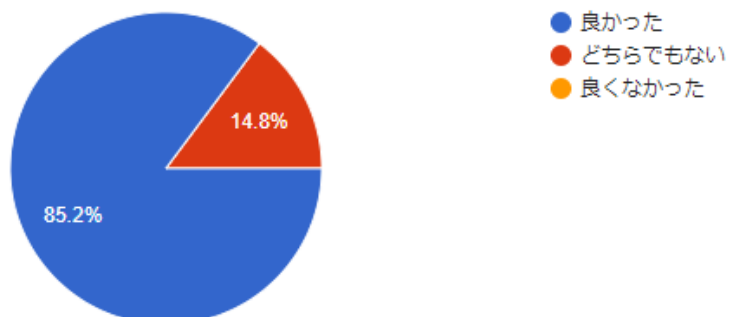


Teams によるリモート視聴の様子

<アンケート結果>

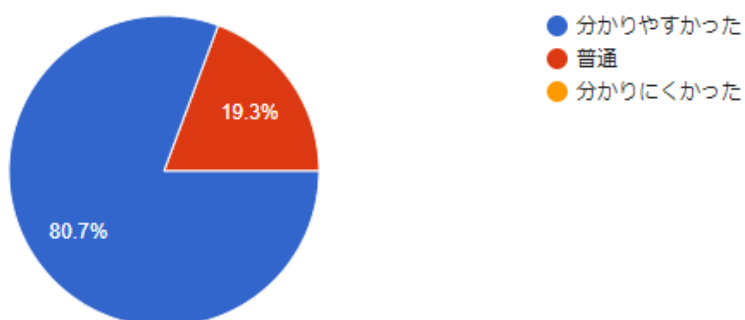
問1. セミナーに参加して良かったですか？

88件の回答



問2. セミナーの内容は分かりやすかったですか？

88件の回答



問3. 新たに気付いたことはありましたか？

88件の回答

